

# Bouleau de l'Himalaya

## Birch Tree – Birke - Björk

### *Betula utilis* (betulaceae)

Planté: 2020

Himalaya



#### Pourquoi on l'aime:

- Pour ses chatons au printemps, son tronc blanc & pour son lien avec la Scandinavie
- « Je l'aime pour sa silhouette tellement romantique, son maintien si fier, habillé d'un pantalon tout blanc. » (AG)

#### Notes:

- Originaire de l'Himalaya, il pousse à des altitudes allant jusqu'à 4500 mètres. L'écorce blanche était autrefois utilisée pour écrire les textes sacrés Sanskrit et elle est encore utilisée comme papier pour l'écriture des mantras sacrés.
- Identifié en 1820 par le botaniste David Don, à partir d'échantillons en provenance du Népal.
- Arbre très commun en Europe du Nord. L'épithète « utilis », se réfère aux nombreuses utilisations des différentes parties de l'arbre.
- Le bois est un excellent bois de chauffage. Il sert pour certains instruments de musique: trompettes de bouleau en Scandinavie du Nord (peuple Sami), fûts de batterie, ustensiles de cuisine, huttes et pirogues des Indiens d'Amérique du Nord.
- Les branches et les feuilles sont utilisées dans les saunas en Scandinavie pour leur odeur agréable. Les feuilles peuvent servir de lessive, de teinture pour la laine et de tisane.
- La sève de bouleau est appréciée pour ses propriétés détoxifiantes, diurétiques et dépuratives et pour soulager les douleurs articulaires grâce à la présence de silicium.



**Le Bouleau blanc**, vers 1850-1860  
Antoine Chintreuil, 1814 - 1873  
Musée du Monastère royal de  
Brou, Bourg-en-Bresse



[Jailbirds Singers - Där björkarna susa \(ecrit en 1965 par 3 jeunes suédois en prison\)](https://www.youtube.com/watch?v=fmCVHVz_nAk)

[https://www.youtube.com/watch?v=fmCVHVz\\_nAk](https://www.youtube.com/watch?v=fmCVHVz_nAk)

Där björkarna susa sin milda sommarsång  
Och ängen av rosor blommar  
Skall vår strålande brudfölje en gång  
Draga fram i den ljuvliga sommar  
Där barndomstidens minnen sväva ljust omkring  
Och drömmarna på barndomsstigar vandra  
Där skola vi i sommar växla tro och ring  
Och lova att älska varandra

Où les bouleaux chantent leur doux chant d'été  
Et la prairie de roses fleurit  
Notre glorieuse fête nuptiale  
Sortira dans le bel été  
Là où les souvenirs d'enfance nous entourent  
Et les rêves se promenant sur les chemins d'enfance  
Là, en plein été nous nous engagerons à aimer



Petit déjeuner sous le grand Bouleau, Carl Larsson, Suede, 1896

[https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Frukost\\_under\\_stora\\_bj%C3%B6rken\\_av\\_Carl\\_Larsson\\_1896.jpg](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Frukost_under_stora_bj%C3%B6rken_av_Carl_Larsson_1896.jpg)